



阿氏癡呆症難及早察覺

香港人口老化，現時七十歲或以上人口中，約百分之六會患上癡呆症；而在八十五歲或以上人口中，每四人有一人可能會患病。年紀愈大，患病機會愈高。

老人癡呆症是因腦細胞退化，令患者的記憶力、判斷力、抽象思考力、推理能力及判斷空間能力逐漸消失，漸漸影響日常生活。此症分為兩大類，其中阿爾茲海默氏癡呆症最為普遍，但病因不明，患者腦細胞逐漸衰退，難以及早察覺，亦沒有絕對有效的治療方法。現有四種治療藥物，五至七成患者服藥後，平均減慢認知退化的過程約六至十二個月。

另一種名為血管性癡呆症（又名多發梗塞癡呆症），是由多次輕微的腦中風引起，腦幼細血管堵塞令血液供應不足，破壞腦功能。治療主要是減少引發腦血管病出現的機會和預防腦血管堵塞。

癡呆症患者初期智能輕度缺損，組織能力減低、健忘、焦慮及恐懼，不能處理日常生活細節。嚴重的患者不能自我照料、溝通出現困難，甚至與身邊的人和事完全脫節。

讀者若懷疑親友有記憶力及認知功能衰退，應立即求診，透過老人記憶評估配合腦功能掃描，可準確地分辨是否阿氏癡呆症。血管性癡呆症的病源是由血管疾病引起，故培養良好生活習慣，如不煙不酒、均衡飲食、經常運動、控制血壓及血糖等，均可減低患病機會。

香港大學李嘉誠醫學院

內科學系名譽副教授

朱亮榮醫生

如有任何查詢，可電郵至：info@medi-co.com.au。

以上資料由健峰物理治療中心提供，Health Link 編輯及印製。版權所有，不得翻印。