



長期站立引致肌肉勞損

關注職業健康的團體研究發現，超級市場工作環境令收銀員經常轉動及屈曲腰部及手腕、長時間站立及難以伸展雙腿等，容易造成勞損，建議業界進行詳細的工作環境評估改善情況，收銀員公餘應針對有痛症迹象的部位進行伸展運動，並呼籲顧客盡量協助收銀員將貨品放在收銀架，減輕收銀員的負擔。

須站立逾十小時

工人健康中心按美國勞工部門的評估準則，觀察十七間超市收銀處的工作環境，發現普遍存在令收銀員筋肌勞損的危機，包括需重複彎腰隔着櫃檯提舉貨品、收銀處鍵盤不能調校高低、沒有設置腳踏或防疲勞地氈、欠缺足夠空間供收銀員轉換姿勢及出入等。

曾在超市任職收銀員六個月的Jenny說，工作期間需站立逾十小時，顧客甚少主動協助將貨品搬上櫃檯，她經常要彎身搬動重物，上班個多月已觸動膝蓋舊患，其後更患上膝關節炎，終於上月因痛症嚴重辭職，現仍不能長時間站立或步行。

健康中心去年接獲十九名零售業從業員的勞損個案，當中五人為超市收銀員，建議政府訂出收銀員工作安全指引，並促請超市評估及改善工作環境，收銀員亦要留意工作姿勢及多做伸展運動。百佳發言人強調，非常注重員工安全，內部設有包括前線員工的職安委員會，定期開會討論改善措施。

本文轉載自香港星島日報 – 2006年6月12日

如有任何查詢，可電郵至：info@medi-co.com.au。

以上資料由健峰物理治療中心提供，Health Link 編輯及印製。版權所有，不得翻印。