



MEDI-CO HEALTH SERVICES

Suite 1, 1/F 185A Forest Road
Hurstville NSW 2220

Phone: (02) 9570 8388

Fax: (02) 9570 6888

Website: www.medi-co.com.au

常打短訊 傷筋骨肩頸痛

【本報綜合報道】學生經常打手機短訊或使用手提電腦打字，可能會導致肩頸膊痛，傷害筋骨和軟組織，後果好比在辦公室打字導致工傷的上班一族。美國費城天普大學邀請一百三十八名中學生填寫問卷，調查他們每天發多少個手機短訊，及使用手提電腦打字的頻密程度。結果發現，使用手提電腦打字及打手機短訊愈多的中學生，他們出現肩膊痛的機會愈高，而男學生比女學生更普遍出現肩膊痛。

專家指學生打手機或用手提電腦時經常久坐不動，肩膊和背部長期保持不動狀態，全身只有手指頻密地郁動，長期如此會導致筋骨和軟組織勞損，事實上與過度使用電腦有關的求診個案近年屢見不鮮。有關研究已在美國公共衛生學會周年會議發表。

本文轉載自香港星島日報 – 2009 年 11 月 15 日

如有任何查詢，可電郵至: info@medi-co.com.au。

以上資料由健峰物理治療中心提供，Health Link 編輯及印製。版權所有，不得翻印。

