



糖尿足唔知痛失救要截肢

糖尿病愈見普遍，其併發症不可忽視。有骨科醫生稱，佔全港一成人口的糖尿病患者中，百分之九因足部護理不足，神經系統又被血糖影響失去痛楚感覺，令病者患上糖尿足亦不知，因而延誤醫治，部分嚴重者更需要截肢，醫生建議糖尿病患者每年接受神經系統檢查，每日檢查足部及穿着適當鞋襪。

香港大學醫學院骨科學系副教授葉永玉表示，糖尿足集中在六十歲以上的病人，但有年輕化趨勢，有四十多歲的年輕人患上此病。除糖尿足外，亦有糖尿手問題，今年至今已發現五宗個案，比以往整年發現兩、三宗為多，與糖尿病普遍有關。

葉永玉解釋，血糖高容易導致血管病變，破壞神經系統，令病人失去痛楚感覺，亦損害免疫系統，令人易受細菌感染。她稱，腳趾、雞眼等部位容易受感染，但病人因神經系統受損，連問題發生都不知道，直至足部潰瘍，才意識到問題，她稱有不少病人甚至不知道自己患有糖尿病，多年後才發現有糖尿足，但她亦稱，神經系統損壞一般需時超過三年，故病人每年接受神經系統檢查，可及早發現問題。

葉永玉稱，糖尿足引致的問題包括潰瘍、厚甲、甲下瘀血等，令病人無法行路，醫生一般會用清創手術清除腐肉，或植皮，但如足部變形，就需接受矯形，如細菌感染範圍太大，需截肢及裝義肢。

避穿緊身鞋勿赤足

瑪麗醫院義肢矯形師鄺永祥呼籲糖尿足患者每天檢查足部，特別是趾縫間，留意有否損傷、水泡或疼痛，並每天以溫水清洗足部，避免穿過緊或尖頭的鞋子，亦切勿赤足。他稱，糖尿足患者出現足變形，可以穿着特製的糖尿鞋、鞋墊，分散足部的壓力，令病人可以正常走路。

香港糖尿病肢體學會今年將舉辦四場糖尿護肢工作坊，免費為市民檢查，每次三十個檢查名額，首場於本周六下午，在西營盤高街二號西營盤社區綜合大禮堂舉行，查詢及預約可電：2858 9122。

婦腳骨凸出無鞋墊行唔到



「一直無留意腳底，原來裏面生膿，要做兩次手術！」五十五歲的李桂珍，十三年前經常感覺腳部疲累，某夜按摩時驚覺自己腳底「軟淋淋」，看清楚發現腳底長有小瘡，才急急於半夜到瑪麗醫院急症室求診，始知道自己血糖值高達十八（正常為七），患嚴重糖尿病，更患上糖尿足。

李桂珍稱，醫生替她做放膿手術、植皮，其後再接受矯形手術，在腳內植入鋼板，但腳部已經變形，腳底中心腳骨向外凸出，令她無法走路，骨科醫生需為她特別製造鞋墊輔助，才可以正常走路，但亦不能長時間站立，候車時要用扶手，李謂：「唔用鞋墊根本行唔到！」她被迫辭去茶餐廳工作，四十三歲便提早退休。

「我曾經喺燒臘店工作，日日食雞鴨燒肉，依家唔會啦！」李桂珍稱，以往飲食習慣不健康，經常吃肉，現時已戒掉壞習慣，甚少吃肉，努力控制血糖值，但現時血糖值仍在五至十之間浮游。

腳部變形換九次義肢

香港大學醫學院骨科學系副教授葉永玉稱，曾有五十多歲的女病人，發現時其中一隻腳的腳趾已嚴重潰瘍，蔓延至整個足部，最後膝蓋數吋下的位置需截肢，其後更因腳部繼續變形，先後轉換義肢九次，每次都需接受矯形手術。

如有任何查詢，可電郵至：info@medi-co.com.au。

以上資料由健峰物理治療中心提供，Health Link 編輯及印製。版權所有，不得翻印。