



按摩「啪頸」隨時動脈破裂死

胸口或背部突然出現劇痛，或是動脈夾層的徵兆。當動脈血管壁破損，令血液「走錯位」流入血管內層及中層間的空位，可形成主動脈瘤，阻塞血管造成急性中風，亦可令多個器官缺血性壞死，甚至下身癱瘓。一旦主動脈破裂，死亡率高達九成。除高血壓及高膽固醇等因素，用力按摩時「啪頸」或騎馬等，均有機會令頸部或腹部動脈破損，血管較脆弱人士應注意。

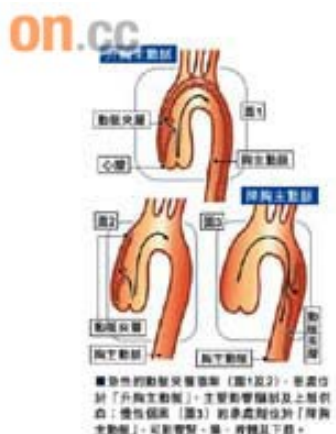
據衛生署○四年數據，動脈夾層連同主動脈血管瘤於本港致命疾病排名第十，每年有逾三百宗死亡個案。外科專科醫生熊健解釋，血管可分為內、中、外三層，當血管變弱及出現粥樣硬化，血管內層會出現潰瘍及損傷，若血壓過高便會撕裂血管內層，情況就如「剝起」地氈，血液經裂口流入血管內層及中層之間的「假腔」，令血管收窄，造成阻塞。當這情況發生在主動脈，便是動脈夾層。

on.cc

動脈夾層併發症

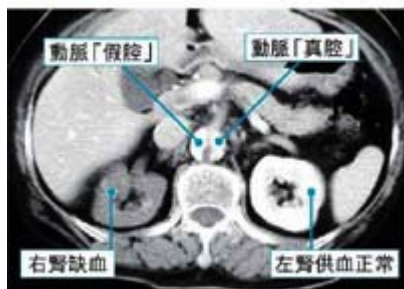
動脈夾層 影響部位	可能引起的併發症
腎臟	腎臟缺血、無小便
腹部	腸臟缺血、劇烈腹痛
下肢	下肢缺血、下肢靜息痛
脊髓	影響脊髓供血，致下肢癱瘓
腦部	中風
心臟	心肌受壓，致心臟衰竭

資料來源：
外科專科醫生熊健





on.cc



- 動脈夾層可導致血管阻塞，磁力共振圖像顯示患者右腎因缺血而呈深色，與供血正常的左腎形成對比。

胸背劇痛 盡早求醫

動脈夾層多發生於胸及腹部的主動脈，患者會感到胸、背以及肩胛骨之間位置出現撕裂般痛楚，與心肌梗塞相似，但痛楚可能持續一段時間便緩解，不少人因此未有及時求醫。由於胸主動脈負責全身供血，一旦阻塞可引發急性腦中風、心衰竭、腎臟及腸臟壞死、下肢缺血以至下身癱瘓等。在急性個案中，三至四成患者會於廿四小時內死亡，九成患者會於三個月內去世。即使是非急性個案，亦有兩成半患者會於一個月內死亡。

動脈夾層可演變成主動脈瘤，一旦破裂會造成動脈出血，死亡率達八至九成。控制血壓是治療動脈夾層的第一步，如已影響其他器官或有併發症，便需考慮進行微創血管支架手術，置入金屬支架「壓平」夾層，成功率約為九成。熊健指，四十歲以上、吸煙、高血壓、高膽固醇、血管退化等皆是動脈夾層的高危因素。預防方面，平日應妥善控制血壓及血脂，保持飲食清淡及多運動，胸背出現突發劇痛時應盡早求醫。

如有任何查詢，可電郵至：info@medi-co.com.au。

以上資料由健峰物理治療中心提供，Health Link 編輯及印製。版權所有，不得翻印。