



高血壓患者易中風

高血壓和高膽固醇是常見都市病，部分患者與遺傳有關，即使患者注重運動、服藥及戒口，但若不能有效控制血壓，仍難逃中風的厄運。有老人科醫生便接診一名五十九歲的高血壓患者，雖然他做足運動、戒口和服藥，但亦因中風入院，追查後發現，其祖父輩有多名成員亦在年約六十歲時死於中風。醫生建議，有高血壓家族史的人士，要經常監察血壓，使上壓控制在 $140/90$ 以下，才可減低中風的風險。

該名五十九歲患者今年六月出現記性差，與人約會「去錯地方」，加上說話減少和一邊手腳無力，他的妻子以為他患上老人癡呆症，帶他求醫，電腦掃描發現他的左腦血管堵塞，而阻塞位置又有血滲出。幸好他及早發現中風及接受治療，現已康復。醫生了解此病人家族史時，發現他的祖父、祖母、叔父、姑母都在年約六十歲中風死亡，他的姊姊也在六十歲時中風癱瘓，相信他的家族都有高血壓病史。

常運動戒口服藥功效微

處理此個案的老人科專科醫生余達明指出，病人患有高血壓和膽固醇略高，日常有服食降血壓藥和阿士匹靈，但沒有服食降膽固醇藥物，只在飲食上避免吃高膽固醇食物。他中風時的血壓，上壓略高於 $140/90$ 度，因他先天性血管較硬，血液流動不暢順，增加中風的機會。

余達明稱，正常血壓是上壓不高於 $140/90$ ，下壓低於 $90/60$ 。高血壓患者的血管壁會硬化和向內增生，使血管收窄，血壓上升。雖然高血壓常見於長者，但有家族史的病人，早在四十歲時，血壓已偏高，即使他們像該病人一樣，經常做運動、注意飲食和服藥，只要不能有效控制血壓，也難免中風。

他表示，常見的降血壓藥會引致咳嗽、頭暈或腳腫副作用，令病人抗拒服藥或自行停藥，增加中風的風險。他提醒高血壓患者不要自行停藥，也要留意血壓，若服藥後出現副作用，或按照醫生指示下服藥也無法有效將血壓控制在正常水平，應向醫生提出，以便調校藥劑量。

本文轉載自香港星島日報 – 2008年12月20日

如有任何查詢，可電郵至: info@medi-co.com.au。

以上資料由健峰物理治療中心提供，Health Link 編輯及印製。版權所有，不得翻印。

