



MEDI-CO HEALTH SERVICES

Suite 1, 1/F 185A Forest Road
Hurstville NSW 2220

Phone: (02) 9570 8388

Fax: (02) 9570 6888

Website: www.medi-co.com.au

七成幼稚園教員肌骨骼疼痛

【本報訊】本港幼稚園教職員面對沉重的工作量，有機會影響他們的肌骨骼健康。中文大學的調查顯示，逾七成幼稚園教職員於過去半年持續出現肌骨骼疼痛，當中包括肩背及下肢疼痛等，一半人更指痛症影響他們的工作表現及睡眠質素。

中大於去年底訪問了七十四名幼稚園教職員，七成三受訪者表示工作時需長期站立，另有三成九及兩成四人則需重複彎腰及使用電腦。由於長期進行有關工作，七成教職員表示過去半年持續感到肌骨骼疼痛，六成七人感到肩膀痠痛，五成七人下肢出現疼痛。研究建議當局應全面評估幼兒教育工作者的工作量。

本文轉載自香港星島日報 – 2008 年 10 月 05 日

如有任何查詢，可電郵至: info@medi-co.com.au。

以上資料由健峰物理治療中心提供，Health Link 編輯及印製。版權所有，不得翻印。

