



強直性脊椎炎彎唔到腰

強直性脊椎炎屬免疫系統失調疾病，患者脊椎的骨與骨之間會因外來感染，導致長期發炎而連在一起，變形成「竹竿」狀壓着神經線，影響活動能力。由於病徵不明顯，病人由病發到確診長達五至七年，每一千人中便有三至五人患上，以三十多歲尤其是男性居多。有專科醫生指病者會反覆出現虹膜炎或腸道炎等併發症，呼籲如經常出現眼紅、畏光、紅腫充血等眼疾，可能是患病警號，宜及早檢驗及治理。風濕病科專科醫生郭文亮指，該病通常由下腰部開始，不少人腳踩着地立即感痛楚，原來彎曲的脊骨會逐漸如竹子般變直，更會蔓延影響頸、盆及臀骨。患者經常要面對晨僵、持續疼痛、疲倦及睡眠質素差等。與關節痛不同之處，是患者會在休息或靜止時感到更加痛楚，四成人更同時併發虹膜炎，眼睛出現紅、腫、痛、視力模糊及畏光；兩成則併發腸道黏膜潰瘍，反覆有腹痛、腸瀉及大便黏液帶血。

據威爾斯醫院多年前的研究發現，三成三病者會失業或沒有工作，一成七坦言因活動能力受影響而不能工作；仍在職的則有八成六曾於一年內請病假，平均每年請病假八天，當中更有四人病假多於二十天，嚴重影響日常生活。該病的死亡率較類風濕關節炎高約一倍半，平均壽命減少約六至八年。

生物製劑治療

他表示，虹膜炎一般以類固醇治療，但類固醇會增加骨質疏鬆，故必須控制用量。其中一種用以醫治強直性脊椎炎的生物製劑「阿達木單抗」，研究顯示五成七患者服用十二周，疲倦、脊椎和四肢關節痛及筋腱連骨骼的發炎程度，已有百分之五十的改善，有關藥物為皮下注射針劑，每兩周注射一次，好處是患者可自行在家中注射。

六十歲的譚小姐誕下第一胎後經常背痛，行山一天已腳部腫脹難以走路，看醫生後一直嘗試服用不同的止痛藥，也未能痊愈，「食過晒所有藥，食到唔可以再食，再食胃都穿！」病發後十年，她才被確診患上強直性脊椎炎，開始試用生物製劑治療，結果行動獲得改善。

如有任何查詢，可電郵至：info@medi-co.com.au。

以上資料由健峰物理治療中心提供，Health Link 編輯及印製。版權所有，不得翻印。